

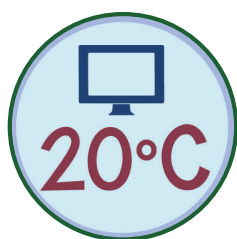
ENERGIE SPUEREN

op der Gemeng



RICHTIG HEIZEN

KLEINER AUFWAND, GROÙE ERSPARNIS: WER IM BÜRO BEWUSST HEIZT, KANN EINE MENGE ENERGIE UND KOSTEN SPAREN. DIESE TIPPS FUNKTIONIEREN ÜBRIGENS AUCH ZU HAUSE.



TEMPERATUR AM ARBEITSPLATZ

- Optimal vom Komfort her
- Energetisch optimal
- Entspricht der Zahl 3 auf dem Thermostat



HEIZKÖRPER FREI HALTEN

- Der Raum wird warm durch Strahlung und Luftzirkulation
- Gegenstände davor verhindern die Abstrahlung
- Abdeckende Gegenstände verhindern die Zirkulation



THERMOSTAT RICHTIG NUTZEN

Höher einstellen heisst nicht dass es schneller warm wird, sondern nur dass es im Endeffekt wärmer wird



THERMOSTATKOPF FREI HALTEN

- Fungiert als Thermometer
- Versagt wenn zugestellt, abgedeckt oder zum Aufhängen benutzt



BEI ABWESENHEIT HERUNTER REGELN

- 1°C weniger spart 6% Energie
- Nicht komplett ausstellen, sonst kühlt der Raum zu sehr aus



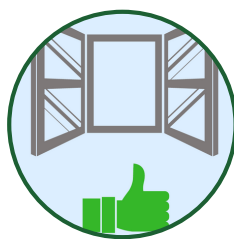
TÜREN SCHLIESSEN

- Wärme verteilt sich von einem wärmeren zu einem kälterem Raum
- Kältere Räume sind: Flur, WC, Küche, Treppenhaus



KALTES WASSER NUTZEN

Hände waschen mit kaltem Wasser und Seife ist im Alltag generell ausreichend um Keime zu entfernen



LÜFTEN

- Stoßlüften ist effektiver
- Bei gekippten Fenstern kommt kaum frische Luft in den Raum, die Wärme aber geht verloren