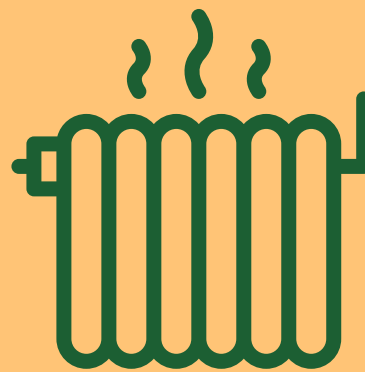


# ENERGIE SPUEREN

op der Gemeng

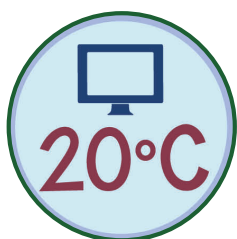
Energie [light]

reloaded!



# RICHTIG HEIZEN

**KLEINER AUFWAND, GROßE ERSPARNIS: WER IM BÜRO BEWUSST HEIZT, KANN EINE MENGE ENERGIE UND KOSTEN SPAREN. DIESE TIPPS FUNKTIONIEREN ÜBRIGENS AUCH ZU HAUSE.**



## TEMPERATUR AM ARBEITSPLATZ

- Optimal vom Komfort her
- Energetisch optimal
- Entspricht der Zahl 3 auf dem Thermostat



## HEIZKÖRPER FREI HALTEN

- Der Raum wird warm durch Strahlung und Luftzirkulation
- Gegenstände davor verhindern die Abstrahlung
- Abdeckende Gegenstände verhindern die Zirkulation



## THERMOSTAT RICHTIG NUTZEN

Höher einstellen heisst nicht dass es schneller warm wird, sondern nur dass es im Endeffekt wärmer wird



## THERMOSTATKOPF FREI HALTEN

- Fungiert als Thermometer
- Versagt wenn zugestellt, abgedeckt oder zum Aufhängen benutzt



## BEI ABWESENHEIT HERUNTER REGELN

- 1°C weniger spart 6% Energie
- Nicht komplett ausstellen, sonst kühlt der Raum zu sehr aus



## TÜREN SCHLIESSEN

- Wärme verteilt sich von einem wärmeren zu einem kälteren Raum
- Kältere Räume sind: Flur, WC, Küche, Treppenhaus



## KALTES WASSER NUTZEN

Hände waschen mit kaltem Wasser und Seife ist im Alltag generell ausreichend um Keime zu entfernen



## LÜFTEN

- Stoßlüften ist effektiver
- Bei gekippten Fenstern kommt kaum frische Luft in den Raum, die Wärme aber geht verloren